

Les Indispensables de la fit girl



Les nouvelles marques de sportwear qui redéfinissent le style actif

Longtemps associé uniquement à la performance sportive, le vêtement de sport est aujourd'hui devenu un véritable élément de style. Entre minimalisme chic, innovation textile et esthétique lifestyle, certaines marques redéfinissent les codes du sportswear moderne.

Parmi elles, Alo Yoga, H&M Move et CSB s'imposent comme trois références qui séduisent une nouvelle génération de femmes actives.





Alo yoga

le luxe du bien-être

Créée à Los Angeles, Alo Yoga s'est rapidement imposée comme une marque iconique du mouvement athlisure. Son ADN repose sur une vision simple : créer des vêtements qui accompagnent aussi bien les séances de yoga que la vie quotidienne.

Les ensembles sculptants, les leggings seconde peau et les brassières minimalistes sont devenus les signatures de la marque. Très présente sur les réseaux sociaux et adoptée par de nombreuses célébrités, Alo Yoga incarne une esthétique à la fois sportive, épurée et ultra-tendance. Porter Alo, c'est adopter un style de vie centré sur le bien-être, la confiance et l'élégance décontractée.

@aloyoga



H&M Move

la performance accessible

Avec H&M Move, le géant de la mode suédois H&M Group a lancé une ligne dédiée au mouvement sous toutes ses formes. L'objectif est clair : rendre les vêtements de sport performants, stylés et accessibles à tous.

La marque mise sur des matières techniques, comme le tissu DryMove™, conçu pour absorber l'humidité et améliorer le confort pendant l'effort. Que ce soit pour le fitness, la course ou le yoga, H&M Move propose des pièces modernes qui combinent fonctionnalité et esthétique minimaliste.

[@hmmove](#)





CSB

la nouvelle génération fitness

Originnaire d'Australie, Crop Shop Boutique souvent appelée CSB représente la nouvelle vague des marques de fitness. Très populaire auprès des communautés sportives en ligne, la marque séduit par ses ensembles coordonnés, ses coupes sculptantes et ses couleurs modernes.

Les leggings taille haute et les ensembles assortis sont devenus incontournables pour les adeptes de gym et de Pilates. CSB met particulièrement l'accent sur le confort, la liberté de mouvement et la confiance en soi, des valeurs qui résonnent fortement avec les nouvelles attentes des femmes actives.

[@csb](https://www.instagram.com/csb_australia)